

Compte-Rendu de la Journée des Professionnels de Santé et du Bien-Être du 05/11/2022

Christel, Michèle et Marie, Membres du Bureau d'Arc-en-Sed souhaitent tout d'abord remercier les professionnels Santé et Bien-Être qui se sont déplacés ce Samedi 5 Novembre 2022 à la Maison des Associations de Caen. Un moment privilégié pour se rencontrer, discuter et partager sur les différentes spécialités de notre sympathique Équipe Santé et Bien-être.

Nous remercions aussi, tous les participants qui sont venus (même de Bretagne eh oui !), pour participer aux différents ateliers, où une bonne ambiance a régné toute cette journée.

Sont intervenus :

- **Béatrice Henri, Orthopédiste-Orthésiste** : Conception, fabrication, adaptation et application d'orthèses sur mesure et de série. Béatrice a présenté différents modèles de vêtements compressifs, colliers cervicaux, attelles, semelles orthopédiques, ceintures abdominales etc. Page FaceBook : <https://www.facebook.com/borthopedie> (Tel : 07 77 86 87 65 – Mail : bhenri.oop@gmail.com)
- **Sigrid Troude-Tighilet : Diététicienne - Nutritionniste** : Spécialiste en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) et de l'obésité de l'enfant à l'adulte. Sigrid vous aide à retrouver une hygiène de vie et une confiance en soi, elle présente aussi de sympathiques recettes à découvrir sur sa page : [facebook.com/nutrisanoconseils](https://www.facebook.com/nutrisanoconseils) (Tel : 06 13 16 42 42 – Mail : sigrid.troude@gmail.com)



- **Xavier Cureau : Matériel Médical** : Xavier peut venir chez le patient proposer son matériel médical et surtout donner des conseils personnalisés, évaluations de l'autonomie etc... (fauteuils roulants, cannes, lits médicalisés et autres accessoires...) site internet : avlim-medical.fr (Tel : 02 31 47 58 60 – Mail : xavier@avlim-medical.fr)

- **Eric Royer : Médecin généraliste, sports** : Médecin au CMPR (Centre de Médecine Physique et de Réadaptation) de Bagnoles de l'Orne, a présenté son association **Omni-mouv'santé** qui a pour objet la promotion de l'activité physique, du mouvement et du sport dans la prévention et le suivi adapté des maladies chroniques, en lien étroit avec le sport-santé, l'hygiène de vie et le handicap. Cette association propose de nombreuses activités : Qi Gong, marche, natation, éducations du mouvement, gym douce etc. Page FaceBook : <https://ne-np.facebook.com/OmniMouvsante/> (Tel : 02 33 30 20 10 – Mail : e.royer@cmpr-bagnoles.com)



- **Sabrina Thomasse : Coach en Relaxation** : Sabrina nous a proposé une excellente séance de relaxation qui nous a offert une parenthèse reposante. (Tel : 06 32 20 77 94 – Mail : sabrina.corval@gmail.com)
- **David Fort, Podologue** : Le pédicure-podologue soigne les pathologies de la peau et des ongles du pied. Il réalise aussi des semelles orthopédiques et s'occupe de la **rééducation des pieds et de l'équilibre du patient** suite à une opération etc... et en particulier, grâce à sa connaissance du SED, les conseils sont personnalisés. (Tel : 02 31 59 13 59 – Mail : davidfort.podo@gmail.com)
- **Stéphanie Lair : Réflexologue** : Il s'agit d'une technique naturelle manuelle et ancestrale qui permet de **libérer les tensions nerveuses et d'harmoniser les différentes fonctions de l'organisme**, on parle de restaurer/maintenir l'homéostasie.
La réflexologie est une technique complémentaire de bien-être qui accompagne d'autres techniques plus conventionnelles telles que kinésithérapie, ostéopathie, hypnose mais aussi thérapeutiques médicamenteuses. La réflexologie plantaire, en lien étroit avec la médecine traditionnelle chinoise, prend en considération les personnes dans leur globalité c'est-à-dire dans les 3 dimensions physique, psychologique et émotionnelle.
Site internet : <https://stephanie-lair-reflexologueplantaire.com/>
(Tel : 06 63 83 73 14 – Mail : stedu73@orange.fr) Même la trésorière a succombé !

